

1. **Vorkenntnisse** (10. Kyu bis 1. Kyu)
2. **Ichi Tai Tasu / Futai Jutsu (Freie Abwehr mehrerer Angreifer)**
  - Ein Angreifer (mit und ohne Kontakt, auch mit
  - Zwei Angreifer Waffnen nach Angabe der Prüfer)
  - Drei Angreifer
3. **Ken Kumite (Freikampf mit Schwert)**
4. **Abwehr mit Hanbo**
  - Ein Angreifer (mit und ohne Kontakt, auch mit
  - Zwei Angreifer Waffnen nach Angabe der Prüfer)
  - Drei Angreifer
5. **Abwehr Faustfeuerwaffen**
  - Von vorne
  - Von hinten
  - Von der Seite

*Sechs Techniken vorführen*

6. **Randori** (hohe Stufe wie bei 1. Kyu und besondere Anwendung von Taktiken / Täuschungstechniken; 4 x 2 Minuten)
7. **Gyokko Ryu Kosshijutsu** (Kokuu, Renyo, Dan shu, Dan shi, Ketoh, Ketsumyaku, Dashin, Housen, Kou, Hōraku, Shunu, Shunsoku, Kaisoku, Kouryaku, Iaifūji, Chingan, Fūu)
8. **Spezielle Theorie**  
Kuji no in (9 Fingerzeichen vorführen: Rin, Pyo, Toh, Sha, Kai, Jin, Retsu, Zai, Zen)

## 10. Allgemeines

- Analyse der Techniken vom 10. Kyu bis 1. Dan (nach Angaben des Prüfers)
- Erklärung der wichtigsten Sicherheitsmaßnahmen u. -regeln beim Training
- Kenntnisse und Erläuterung der wichtigsten Teile aus den Notwehrbestimmungen
- Drei Atmungs- und Entspannungsübungen erklären und demonstrieren.
- Erklärung und Demonstration eines Aufwärmtrainings (Junan Taiso)
- Lehrprobe (Thema nach Angabe)
- Lehrbefähigungsnachweis (gültige Lizenz)
- Erste Hilfe Nachweis und Erklärung der ersten Hilfe bei einschlägigen Verletzungen (Nachweis entsprechender Lehrgänge erforderlich)
- Trainingsplan erstellen (Zeit 15 Min.)
- Schriftliche Ausarbeitung; Abgabe 4 Wochen vor der Prüfung (Thema nach Vorgabe)
- Polizeiliches Führungszeugnis (nicht älter als 3 Monate)